



برنامج تعرف على ADHD

(من عمر 18 سنة فما فوق)

اشترك مدى الحياة

9 فصول تجد فيها تعريفا شاملا للاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، ستتتعرف فيها على الاضطراب بشكل عميق مع اضطراباته المصاحبة والمشكلات الدقيقة التي يواجهها طفلك وكيفية العلاج وما هو دور الأسرة والمدرسة.



الفصول

الفصل الأول

المربي العظيم

مقدمة

- 1-المربي العظيم الجزء 1
- 2-المربي العظيم الجزء 2
- 3-المربي العظيم الجزء 3
- 4-المربي العظيم الجزء 4
- 5-المربي العظيم الجزء 5

الفصل الثاني

تعريف بالاضطراب

- 1-ما هو اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه؟
- 2-الظنون الخاطئة
- 3-أنواع الاضطراب ومؤشراته
- 4-مسببات الاضطراب

الفصل الثالث

التشخيص

- 1-معايير التشخيص
- 2-من هو المقيم؟
- 3-مكونات التشخيص

الفصل الرابع

الاضطرابات المصاحبة

- 1-تعريف الاضطرابات المصاحبة
- 2-اضطراب التحدي المعارض
- 3-صعوبات التعلم
- 4-متلازمة توريت
- 5-القلق
- 6-اضطراب الوسواس القهري
- 7-الاكتئاب
- 8-اضطراب ثنائي القطب

الفصل الخامس

مشكلات الاضطراب

- 1-نماذج لأطفال ADHD
- 2-مشكلات ال(1) ADHD
- 3-مشكلات ال(2) ADHD
- 4-مشكلات ال(3) ADHD

الفصل السادس

التأقلم مع التشخيص

- 1-دورة الحزن
- 2-التقبل
- 3-دور المربي
- 4-كيفية الخروج من دائرة المشكلة
- 5-الإلتساق بينك وبين شريكك

الفصل السابع

العلاج الدوائي

- 1-ما قبل الدواء
- 2-تجنب القرار الخاطئ
- 3-خرافات عن العلاج الدوائي
- 4-ثقافة الدواء الجزء الأول
- 5-ثقافة الدواء الجزء الثاني
- 5-ثقافة الدواء الجزء الثالث

الفصل الثامن

العلاج

- 1-مبادئ العلاج
- 2-مكونات العلاج 1
- 3-مكونات العلاج 2

الفصل التاسع

الدعم الاكاديمي

- 1-اعلام المدرسة
- 2-إعادة المراحل التعليمية
- 3-قواعد التدريس
- 4-طرق للإدارة السلوكية في الفصل
- 5-دروس هامة

تجربة أب لطفل

مصاب بـADHD

تعرف

على ADHD

برنامج الوعي الذاتي لمربين أطفال ومراهقي فرط الحركة وتشتت الانتباه

أ. انتصار رضي

مؤسسة شركة مرشدي وخبرة تدريب المربين والبالغين على إدارة اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

