



مجموعة دعم مربين المراهقين لفرط الحركة وتشتت الانتباه

(لمربي المراهقين من عمر 12 - 17 سنة)

مدة البرنامج: 6 أشهر

ستتدرب في هذه المجموعة
على النظام النموذجي لإدارة اضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه لدى المراهق
في 10 خطوات



الخطوات

1 الاهتمام الإيجابي

2 اجعل المراهق يمثل لأوامرك

3 نظام المكافآت

4 نظام العقوبات

5 حل تحديات النظام

6 حل مشكلات المدرسة

7 مهارة حل المشكلات

8 التواصل الفعال

9 التعامل مع التوقعات

10 خطة الاستمرارية



بإمكانك التواصل بشكل يومي مع
أعضاء المجموعة بالصوت والصورة والفيديو

