

برنامج الذكاء العاطفي

للبالغين من عمر 18 فما فوق

برامج قصص نجاح مرشدي

برامج يقدمها أطفال ومربون وشباب نجحوا في إدارة اضطرابات من خلال مجموعات دعم مرشدي

مدة البرنامج: 4 ساعات

اشترك مدى الحياة

سيقدم لك هذا البرنامج ملخص وشرح لنهج دانيال جولمان العالمي في الذكاء العاطفي ليساعدك في إدارة مشاعرك وعلاقاتك.

الحلقة 1

المقدمة

الحلقة 2

المشاعر

الحلقة 3

السطو العاطفي

الحلقة 4

حاصل الذكاء والذكاء العاطفي

الحلقة 5

الإدراك الذاتي

الحلقة 6

أن تكن حراً

الحلقة 7

الإنسيابية

الحلقة 8

خطوات الذكاء العاطفي

الحلقة 9

فن التعامل مع الآخرين

الحلقة 10

الذكاء العاطفي في الحياة الزوجية 1

الحلقة 11

الذكاء العاطفي في الحياة الزوجية 2

الحلقة 12

الذكاء العاطفي في العمل

الحلقة 13

العلاقة بين العاطفة والأمراض الجسدية

الحلقة 14

الذكاء العاطفي والأبناء

الحلقة 15

الصدمة

الحلقة 16

التعافي من الصدمة

الحلقة 17

السمات الشخصية

الحلقة 18

السمات الشخصية 2

الحلقة 19

ثمن الجهل العاطفي

الحلقة 20

الخاتمة

الذكاء العاطفي

تلخيص وتقديم :

أ. نور العمومي

أستاذة جامعية ومدربة متخصصة في كلية التربية الأساسية وعضو فريق قمة التربوي في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي، تدرت في برنامج ومجموعة دعم بالغين فرط الحركة وتشنت الانتباه وحقت نجاحات مبهرة في رحلة العلاج.



www.morshdy.me