



برنامج سكون

للعوائل المتأثرة باضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

اشترك مدى الحياة

ستتعرف في هذا البرنامج على دليل
كامل لكيفية التعامل مع غضبك أو
غضبك ابنائك المصابين باضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه



الحلقة الأولى

ابدأ بنفسك

الحلقة الثانية

أنواع الغضب

الحلقة الثالثة

خطوات لإدارة الغضب

سكون

دليلك لإدارة نوبات الغضب
في الأسر المتأثرة باضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

أ.انتصار رضي

خبيرة تدريب المربين والبالغين على إدارة
اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

