



برنامج احتواء

لإدارة اضطراب التحدي المعارض

برامج قصص نجاح مرشدي

برامج يقدمها أطفال ومربون وشباب

نجحوا في إدارة اضطرابات من خلال

مجموعات دعم مرشدي

مدة البرنامج: 3 ساعات

ستتعلم في هذا البرنامج مهارات
عديدة نجحت أميرة الوجداني في
تطبيقها في رحلة علاج اضطراب
التحدي المعارض



الحلقة الأولى

6 خطوات أساسية لبدء علاج طفل
ومراقب متحدي معاند

الحلقة الثانية

13 قاعدة هامة حتى تنجح في
التعامل مع طفل ODD يجب أن
تتأكد من وجودها في المنزل

الحلقة الثالثة

كيف تؤدّب طفل ODD
حين لا يستمع لك

الحلقة الرابعة

أفضل الممارسات لكيفية التحدث
مع طفل متحدي معارض

الحلقة الخامسة

وضع حدود مع طفل ODD

الحلقة السادسة

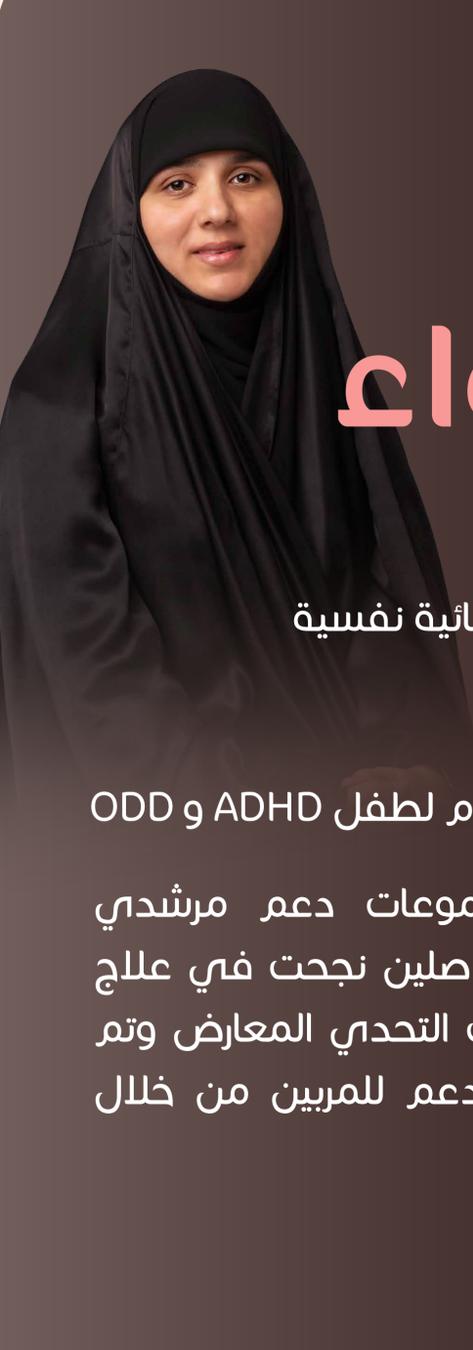
التعامل مع العقبات

الحلقة السابعة

التعبير عن المشاعر والخوف

الحلقة الثامنة

كيفية التعامل مع مشكلات
طفل ال ODD في المدرسة



احتواء

إعداد :

انتصار رضي | أخصائية نفسية

تقديم :

أميرة الوجداني | أم لطفل ADHD و ODD

تدرّبت في مجموعات دعم مرشدي
لمدة عامين متواصلين نجحت في علاج
ابنها من اضطراب التحدي المعارض وتم
تدريبها لتقدم الدعم للمربين من خلال
هذا البرنامج

