



مجموعة المربين لمراهقي فرط الحركة وتشتت الانتباه

(للمراهقين الـ ADHD من عمر 13 سنة إلى 17 سنة)

مدة البرنامج: سنة

ستتعلم في هذه المجموعة
مهارات عديدة لإدارة اضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه في
5 أقسام كالتالي:



القسم الأول

دورة الحزن

- 1 تعرف على مشاعرك
- 2 خطوات تقبل الطفل بعد
مرحلة التشخيص
- 3 الخروج من دائرة المشكلة
- 4 الاتساق في رحلة العلاج

القسم الثاني

عقل المربي العظيم

كيف تبني عقلك كمربي
لمراهق فرط حركة وتشتت انتباه

القسم الثالث

العلاج الدوائي

- 1 ما قبل العلاج الدوائي
- 2 خرافات عن العلاج الدوائي
- 3 ثقافة الدواء الجزء الأول
- 4 ثقافة الدواء الجزء الثاني

القسم الرابع

الخطوات العشر
لبناء نظام منزلي نموذجي

الخطوة

- 1 الإهتمام الإيجابي
- 2 طريقة جديدة لإدارة السلوك
- 3 بناء النظام المنزلي النموذجي
نظام المكافآت ونظام العقود
- 4 كيف تعاقب المراهق
- 5 مشكلات ستواجهك في
نظام العقود والمكافآت
- 6 السلوك المتحدي في المدرسة
والنزاعات حول الواجبات المدرسية
- 7 مهارات حل المشكلات
- 8 تعلم مهارات الإتصال وممارستها
- 9 التعامل مع التوقعات
والمعتقدات غير المعقولة
- 10 معاً للأبد

القسم الخامس

الدعم الأكاديمي

- 1 كيف تدعم المراهق في المدرسة؟
- 2 طرق للإدارة السلوكية في الفصل
- 3 فروقات بين صعوبات التعلم
وبطء التعلم والتأخر الدراسي
- 4 كيف تعالج سلوكيات المراهق
غير المرغوب فيها بالمدرسة؟



بإمكانك التواصل بشكل يومي مع

أعضاء المجموعة بالصوت والصور والفيديو

