



مجموعة المربين لأطفال فرط الحركة وتشتت الانتباه

(للأطفال ال ADHD من عمر 6 سنوات إلى 12 سنة)

مدة البرنامج: سنة

ستتعلم في هذه المجموعة
مهارات عديدة لإدارة اضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه في
5 أقسام كالتالي:



القسم الأول

دورة الحزن

1 تعرف على مشاعرك

2 خطوات تقبل الطفل بعد
مرحلة التشخيص

3 الخروج من دائرة المشكلة

4 الاتساق في رحلة العلاج

القسم الثاني

عقل المربي العظيم

كيف تبني عقلك كمربي
لطفل فرط حركة وتشتت انتباه

القسم الثالث

العلاج الدوائي

1 ما قبل العلاج الدوائي

2 خرافات عن العلاج الدوائي

3 ثقافة الدواء الجزء الأول

4 ثقافة الدواء الجزء الثاني

القسم الرابع

الخطوات الثمانية
لبناء نظام منزلي نموذجي

الخطوة

1 الإهتمام الإيجابي

2 استخدم اهتمامك لتجعله يمثل لأوامرك

3 لتكن أوامرك فعالة

4 علم طفلك ألا يقاطعك أثناء إنشغالك

5 بناء نظام منزلي نموذجي للمكافآت

6 تعلم كيفية عقاب الطفل

7 تمديد العقاب

8 تعلم أن تدير طفلك في الأماكن العامة

القسم الخامس

الدعم الأكاديمي

1 كيف تدعم طفلك في المدرسة؟

2 طرق للإدارة السلوكية في الفصل

3 فروقات بين صعوبات التعلم
وبطء التعلم والتأخر الدراسي

4 كيف تعالج سلوكيات طفلك
غير المرغوب فيها بالمدرسة؟



بإمكانك التواصل بشكل يومي مع

أعضاء المجموعة بالصوت والصور والفيديو

